

## **Programma di massima e Tematiche**

### **1. I giudizi ed i pregiudizi nella nostra realtà**

- le mappe mentali - cornice postmoderna - la complessità dell'essere umano - il condizionamento delle rappresentazioni personali - il giudizio ed il pregiudizio - l'umiltà e la determinazione - le teorie umanistiche

### **2. La comunicazione e la relazione**

- le abilità comunicative - differenza tra comunicazione e relazione - le domande come strumento - la costruzione della relazione - gli assiomi della comunicazione

### **3. Stare con l'altro**

- la presenza - la ricettività - il rispetto dell'altro e la conoscenza dell'altro - la potenza della parola e la potenza del non verbale - la visione relazionale sistemica - la giusta distanza - la comunicazione consapevole

### **4. Le emozioni nelle relazioni**

- l'eziologia delle emozioni - i sistemi motivazionali - la differenza tra aggressività e conflitto - l'amplificazione relazionale - la triangolazione - le difese - la sofferenza e le reazioni soggettive

### **5. Le nostre difese e le modalità disfunzionali**

- situazioni di difficoltà - azioni e modalità di pensiero nelle difficoltà - tipologia delle difese - meccanismi di risoluzione

### **6. La crisi, la difficoltà e l'aiuto efficace**

- il significato della sofferenza - la teoria della sofferenza - le strategie d'aiuto - il consiglio - l'empowerment - il rispetto e l'empatia - aiutare quando e aiutare come

### **7. I counselling skills (abilità di counselling) nella relazione**

- Applicare in modo pratico gli strumenti appresi in situazioni del contesto professionale e personale - Applicabilità delle abilità di counselling nella relazione con l'altro - attività pratiche

### **8. Applicazioni concrete / consolidamento delle competenze relazionali e comunicative / sintesi e ripresa dei concetti chiave**

- Giochi di ruolo e mobilitazione dei concetti appresi

---

## **Informazioni**

- Incontri settimanali serali della durata di un paio di ore, periodo autunno/inverno
- Per manifestare il proprio interesse (non impegnativo) inviare mail a [teatro@agordo.net](mailto:teatro@agordo.net) con oggetto "Corso Teatro e PNL" per ricevere ulteriori informazioni su avvio e calendario definitivo dei corsi e modalità di iscrizione
- Seguire periodicamente notizie su [www.agordo.net](http://www.agordo.net) o iscriversi alla mailing list del sito